

РАССМОТРЕНО:

Педагогическим советом
МКОУ «Зябинская СОШ»
Протокол №1 от 28.08.2025г.



**ПЛАН
РАБОТЫ НАРКОПОСТА НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели и задачи деятельности наркопоста:

- профилактическая работа с обучающимися, их родителями и педагогами школы по предупреждению табакокурения, алкоголизма и наркозависимости среди учащихся школы;
- формирования у школьников навыков здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью;
- выявление и индивидуальная работа с учащимися «группы риска», склонными к злоупотреблению психоактивными веществами, алкоголизму, наркомании;
- диагностика (анкетирование, групповая, индивидуальная работа) учащимися на предмет выявления лиц, склонных к аддитивному поведению;
- формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения к табакокурению, алкоголю, наркотикам;
- предупреждение случаев вовлечение детей в раннюю алкоголизацию, эмоционального отвержения детей, жестокого обращения с ними в семье;
- предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
- ориентирование учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни.

№	Направление работы	Мероприятия
1	Работа с обучающимися школы	▪ контроль посещаемости занятий; ▪ контроль поведения; ▪ охват внеурочной занятостью; ▪ проведение бесед, классных часов, викторин; ▪ просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек; ▪ организация лекций, круглых столов с участием медицинских специалистов, инспектора ОДН; ▪ участие в конкурсах рисунков, выпусках газет и др; ▪ участие в школьных, районных, городских акциях; ▪ проведение индивидуальных (групповых) бесед;
2	Санитарно просветительская работа с родителями	▪ Организация родительских лекториев; ▪ Помощь семье в установлении контактов со специалистами; ▪ Индивидуальное консультирование родителей по проблеме; ▪ Посещение домов обучающихся и родителей «группы риска»

3	Тематическая работа с классными руководителями	■ Организация обучающих занятий; ■ Проведение семинаров с участием узких специалистов; ■ Оказание консультативной помощи педагогам по вопросам профилактики и недопущению употребления алкогольных, токсических и наркотических веществ обучающимися школы.
4	Диагностическая работа	■ Проведение анкетирования и тестирования по вопросам наркомании и пропаганде ЗОЖ

Профилактическая работа	Диагностическая работа	Работа с классными руководителями	Работа с родителями
СЕНТЯБРЬ			
■ Профилактическая неделя «Высокая ответственность» ■ Вовлечение обучающихся в кружки и секции ■ День здоровья ■ Предварительная работа по информированию о целях, задачах, этапах социально-психологического тестирования (СПТ) ■ Профилактическая неделя «Разноцветная неделя» ■ Распространение памятки «Телефон доверия» ■ Классный час «ЗОЖ – что это такое» ■ День ходьбы ■ Информирование обучающихся о правовых последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ обучающимися без назначения врача ■ Информирование о работе «горячей линии» по вопросам предотвращения распространения ПАВ в образовательной среде	■ Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска» ■ Выявление детей группы «риска» и социально-дезадаптированных подростков посредством анкетирования по вопросам психологического состояния и развития, диагностики маркеров суицидального риска обучающихся образовательных организаций: - Диагностика уровня субъективного	■ Сбор информации о занятости обучающихся во внеурочной деятельности ■ Составление социальных паспортов классных коллективов. Постановка на учет обучающихся «группы риска» ■ Оказание помощи классным руководителям по сбору и анализу материалов социальных карт обучающихся группы социального риска. ■ Профилактическая неделя «Высокая ответственность» ■ Профилактическая неделя	■ Классные родительские собрания ■ Индивидуальное консультирование по проблемам ■ Предварительная работа по информированию о целях, задачах, этапах социально-психологического тестирования (СПТ) ■ Профилактическая неделя «Высокая ответственность» ■ Профилактическая неделя «Разноцветная неделя» ■ Информирование родителей (законных представителей) о работе «горячей линии» по вопросам предотвращения распространения ПАВ в образовательной среде

	ощущения одиночества (Рассел, Фергюсон) ▪ Углубленная диагностика учеников группы суицидального риска (при выявлении): - Методика «Незаконченные предложения». - «Тест выявления суицидального риска у детей» А.А.Кучер, В.П. Костюкевич. - проективные методики «Семья», «Дом-дерево-человек», «Несуществующее животное» ▪ Социально-психологическое тестирование (СПТ) ▪ Анкетирование «Мои права и обязанности» ▪ Социологический опрос «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди несовершеннолетних»	«Разноцветная неделя» ▪ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	▪ Информирование родителей (законных представителей) о правовых последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ обучающимися без назначения врача
--	--	--	--

		олетних»					
ОКТАБРЬ							
■ Обновление стенда «Здоровье +» ■ Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» ■ День отца ■ Осенние мероприятия ■ Профилактическое занятие «Учусь делать здоровый выбор» (профилактика зависимого поведения, развитие эмоциональной и психологической устойчивости) ■ Занятие на формирование адекватной самооценки, профилактики девиантных форм поведения «Как узнать себя» ■ Проведение операции «Мир твоих увлечений» с целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время. ■ Вовлечение обучающихся в кружки, секции и другие творческие объединения в школе. ■ Просмотр и обсуждение профилактического мультфильма «Тайна едкого дыма» 1-4кл. ■ Игра «Путешествие в страну Здоровья» 1-4кл. ■ Классный час: «Твоя жизнь в твоих руках» 9-11кл.		■ Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся «группы риска» ■ Диагностика стиля семейного воспитания ■ Диагностика психологического климата в классных коллективах, изучение взаимоотношений в коллективе сверстников ■ Мониторинг социальных сетей обучающихся на выявление участия в запрещенных группах		■ Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» ■ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся		■ Индивидуальные беседы с родителями обучающихся, склонных к употреблению ПАВ ■ Профилактическая неделя «Будущее в моих руках» ■ Диагностика стиля семейного воспитания ■ Консультация для родителей: «Права и обязанности родителей»	
НОЯБРЬ							
■ Профилактическая неделя «Единство многообразия» ■ Профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие!» ■ День Матери ■ Информирование о работе телефона доверия, службы экстренной психологической помощи ■ Занятие с элементами тренинга «Путь к себе» (формирование адекватной		■ Диагностика личностных особенностей школьников: - тревожность - агрессивность ■ Определение уровня комфортности обучающихся ■ Методика		■ Формирование банка методической литературы по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся ■ Семинар		■ Информирование обучающихся, родителей о работе детского телефона доверия, службы экстренной помощи ■ Информационная неделя «Единство многообразия»	

самооценки, профилактика буллинга, девиантных форм поведения) ▪ «Всероссийский День правовой помощи детям» ▪ Разработка и распространение памяток «Безопасный интернет» 5-11кл. ▪ Просмотр и обсуждение мультфильма «Задача по зубам» 1-2кл. ▪ Просмотр и обсуждение социального видеоролика «Секреты манипуляции. Алкоголь» 7-9кл. ▪ Всемирный день ребенка	Щурковой Н.Е. «Круги» 1-4кл.	практикум для классных руководителей «Отклоняющ ее поведение несовершеннолетних» ▪ Профилактическая неделя «Единство многообразия» ▪ Профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие!» ▪ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивног о поведения, формировани я здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	▪ Профилактическая неделя «Мы – за чистые легкие!» ▪ Разработка и распространени е памяток «Признаки травли. Как увидеть проблему» ▪ Консультация «Внимание к внутреннему миру подростка» ▪ Распространени е памяток «Что такое деструктивное поведение» ▪ Предварительна я работа по информировани ю о целях, задачах, этапах медицинских с участием врачей - наркологов
ДЕКАБРЬ			
▪ Профилактическая неделя «Равноправие» ▪ Профилактическая неделя «Здоровая семья» ▪ Распространение памяток среди обучающихся «Детский телефон доверия» ▪ Кл. час «1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДОМ» ▪ Правовое занятие: «Мои права мои обязанности»	▪ Контроль посещаемост и и успеваемост и обучающихся группы риска ▪ Анкетирован ие среди обучающихся, мониторинг межличност ных отношений в	▪ Родительски й лекторий ▪ Профилактическая неделя «Равноправ ие» ▪ Профилактическая неделя «Здоровая семья» ▪ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам	▪ Профилактическая неделя «Равноправие» ▪ Профилактическая неделя «Здоровая семья» ▪ Разработка и распространени е чек-листов «Я + ребенок» (профилактика проблем в детско-родительских отношениях)

	классах/группах с целью выявления ранних признаков буллинга.	профилактик и аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	- Разработка и распространение памятки «Безопасные каникулы» - Беседа: «Личный пример родителей – основа нравственного воспитания в семье»
ЯНВАРЬ			
- Профилактическая неделя «Дружить здорово» - Занятие на формирование адекватной самооценки, профилактики девиантных форм поведения «Я и мир» - Занятие: Веселый урок здоровья! 1-4кл	- Контроль посещаемости и успеваемости обучающихся группы риска - Диагностика суицидального риска - Углубленная диагностика учеников группы суицидального риска (при выявлении)	- Профилактическая неделя «Дружить здорово» - Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	- Профилактическая неделя «Дружить здорово» - Памятка-рекомендация «Способы разрешения конфликтных ситуаций» - Беседа: «Скажем нет вредным привычкам»
ФЕВРАЛЬ			
- Военно – патриотический месячник (по отдельному плану) - Праздничные мероприятия, посвященные 23 февраля - Интерактивная игра «ЗОЖ» 9-11кл - Просмотр мультфильма «Пожиратели мозга» 1-4кл.	Анкета для изучения психологического климата в классе (Л.Г. Федоренко)	- Военно – патриотический месячник (по отдельному плану) - Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения,	- Консультация родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий. - Военно – патриотический месячник (по отдельному плану)

		формировани я здорового и безопасного образа жизни среди обучающихс я	
МАРТ			
■ Профилактическая неделя «Независимое детство» ■ Праздничные мероприятия, посвященные 8 марта ■ Масленица ■ Неделя детской и юношеской книги (по отдельному плану) ■ Неделя музыки для детей и юношества	■ Диагностика интересов и склонностей ■ Анкетирование родителей по вопросам самочувствия учащихся в школе ■ Анкетирование «Как я отношусь к своему здоровью» 5-11 кл. ■ Анкетирование про ЗОЖ 1-4 кл. ■ Анкетирование «Удовлетворенность родителей образовательным процессом»	■ Профилактическая неделя «Независимое детство» ■ Лекторий: «Конфликт или травля?» ■ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	■ Праздничные мероприятия, посвященные 8 марта ■ Масленица ■ Анкетирование родителей по вопросам самочувствия учащихся в школе ■ Профилактическая неделя «Независимое детство» ■ Анкетирование «Удовлетворенность родителей образовательным процессом»
АПРЕЛЬ			
■ День здоровья ■ Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» ■ Занятие «Пути решения» 6-8 кл. ■ День Здоровья (1-11 кл.) ■ Беседа «Вейпинг» 7-9 кл. ■ Беседа: «Подросток: трудности взросления» ■ Неделя детской и юношеской книги (по отдельному плану) ■ Неделя музыки для детей и юношества	■ Мониторинг эмоционального состояния обучающихся 9, 11 классов ■ Диагностика детско-родительских отношений: Опросник родительского отношения	■ Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» ■ Неделя детской и юношеской книги (по отдельному плану) ■ Неделя музыки для детей и юношества ■ Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формирования здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	■ Профилактическая неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!» ■ Диагностика детско-родительских отношений: Опросник родительского отношения (ОРО) ■ Разработка и распространение памяток «Профилактика детского суицида»

	(ОРО)	ных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формированию здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	- Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей». - Неделя детской и юношеской книги (по отдельному плану) - Неделя музыки для детей и юношества
МАЙ			
- Профилактическое занятие по профилактике зависимого поведения, бродяжничества, суицидального поведения «Я умею отдыхать» - Профилактическое занятие по профилактике зависимого, делинквентного поведения, бродяжничества, суицидального поведения «Отдых с пользой» - Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!» - Акция «Время развевать дым!», посвященная Всемирному дню отказа от курения - Беседа «Особенности. Слабости. Пороки» 9-11кл. - Беседа «шалость или хулиганство» - Информирование о работе «горячей линии» по вопросам предотвращения распространения ПАВ в	Социологический опрос «Выявление уровня немедицинского потребления наркотических средств среди несовершеннолетних»	- Распространение буклетов и памяток по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждения суицидальных попыток - Участие в образовательных семинарах/вебинарах по вопросам профилактики и аддиктивного поведения, формированию здорового и безопасного образа жизни среди обучающихся	- Распространение буклетов и памяток по ознакомлению с признаками и ранними проявлениями суицидальных настроений, приемами профилактики и предупреждения суицидальных попыток - Акция «Телефон доверия» под девизом: «Информирование о телефоне доверия – шаг к безопасности ребенка!» - Консультация «Авторитет в семье» - Информирование родителей (законных представителей) о работе «горячей линии» по вопросам предупреждения

образовательной среде		я	я распространени я ПАВ в образовательно й среде
-----------------------	--	---	---

План заседаний НАРКОПОСТА «Здоровье +» на 2025- 2026 учебный год

1 заседание – сентябрь

1. Утверждение состава наркопоста «Здоровье+»
2. Утверждение плана заседаний наркопоста «Здоровье+» на 2025-2026 учебный год.
3. О формировании плана профилактических мероприятий на 2025-2026 учебный год.
4. Уточнение списков состоящих на учете обучающихся на начало 2025-2026 учебного года
5. О проведении социально – психологического тестирования

2 заседание – декабрь

1. Организация индивидуальной работы с обучающимися и родителями, находящимися в социально опасном положении.
2. Анализ проведения СПТ
3. Организация консультативной работы с детьми
4. Отчет о состоянии работы по профилактике алкоголизма, курения и наркомании среди обучающихся

3 заседание - март

1. О проведении исследования степени тревожности, толерантности среди старшеклассников 8-х и 9-х классов.
2. Рассмотрение индивидуальных дел обучающихся, состоящих на внутришкольном учёте и находящихся в социально опасном положении.
3. Система работы классного руководителя по профилактике наркомании и алкоголизма

4 заседание – май

1. Анализ работы с детьми «группы риска» (психолог, социальный педагог, классные руководители).
2. Взаимодействие педагогического коллектива муниципальными службами системы профилактики.
3. Об итогах проведения диагностик
3. Итоги работы за 2025-2026 учебный год.
4. Планирование профилактической работы на 2026 – 2027 учебный год